

# Checkup Center Zürich

Gesundheit erhalten. Risiken erkennen. Wohlbefinden fördern.



		Junior Checkup	Business Checkup	Senior Checkup	Executive Checkup
<b>Gespräch und Impfung</b>	Ausführliche ärztliche Befragung und Untersuchung	✓	✓	✓	✓
	Impfkontrolle	✓	✓	✓	✓
	Diphtherie, Starrkrampf und Kinderlähmung auffrischen	(✓)	✓	✓	✓
	Weitere Impfungen wie Hepatitis A & B, FSME	(✓)	(✓)	(✓)	(✓)
<b>Screenings</b>	Haut	✓	✓	✓	✓
	Osteoporose (ohne Dexa)		✓	✓	✓
	Diabetes	(✓)	✓	✓	✓
	Darm Hexagon-Opti-Test		✓	✓	✓
	Prostata		✓	✓	✓
	Lungenfunktion	✓	✓	✓	✓
	Augen (Sehvermögen)	(✓)	✓	✓	✓
	Augendruck (auf Wunsch beim Augenarzt)		(✓)	(✓)	(✓)
	Hörtest	(✓)	✓	✓	✓
	Urinstatus	✓	✓	✓	✓

# Checkup Center Zürich

Gesundheit erhalten. Risiken erkennen. Wohlbefinden fördern.



	Junior Checkup	Business Checkup	Senior Checkup	Executive Checkup	
Blut-Analyse	Hämatogramm klein <sup>1</sup> / gross <sup>2</sup>	✓ <sup>1</sup>	✓ <sup>2</sup>	✓ <sup>2</sup>	✓ <sup>2</sup>
	Glukose	✓	✓	✓	✓
	HbA1c		✓	✓	✓
	BSR	✓	✓	✓	✓
	CRP		✓	✓	✓
	Kreatinin	✓	✓	✓	✓
	Harnstoff, Harnsäure		✓	✓	✓
	Eisen		✓ (Frau)	✓ (Frau)	✓ (Frau)
	Ferritin		✓	✓	✓
	GGT, GPT	✓	✓	✓	✓
	GOT, Pankreas Amylase, Alkalische Phosphatase		✓	✓	✓
	Lipide (Cholesterin, HDL, LDL)	✓	✓	✓	✓
	Triglyceride	✓	✓	✓	✓
	HIV-Antikörper	(✓)	✓	✓	✓

# Checkup Center Zürich

Gesundheit erhalten. Risiken erkennen. Wohlbefinden fördern.



		Junior Checkup	Business Checkup	Senior Checkup	Executive Checkup
	TSH		✓	✓	✓
	PSA		✓	✓	✓
	Kalzium, Kalium, Magnesium				✓
<b>Körperliche Verfassung &amp; Herz-Kreislauf-System</b>	Gewicht / BMI / Bauchumfang / Körperfett	✓	✓	✓	✓
	Messung des viszeralen Bauchfettes		✓	✓	✓
	Kraft / Beweglichkeit	✓	✓	✓	✓
	Rückenmessungen (Medimouse)		✓	✓	✓
	Ruhe-EKG	✓	✓	✓	✓
	Belastungs-EKG und Blutdruck	(✓)	✓	✓	✓
	Trainingspulsbereich (Conconi-Test)		✓	✓	✓
	Bildgebende Verfahren (MRI / CT)		(✓) <i>Optional bei Bedarf</i>	(✓) <i>Optional bei Bedarf</i>	(✓) <i>Optional bei Bedarf</i>
	Herzfrequenz Variabilitätsmessung (Hilfe beim Stressabbau)	(✓)	(✓)	(✓)	(✓)

# Checkup Center Zürich

Gesundheit erhalten. Risiken erkennen. Wohlbefinden fördern.



		Junior Checkup	Business Checkup	Senior Checkup	Executive Checkup
<b>Präventionsberatung</b>	Ernährungsberatung				
	Persönlicher Massnahmenplan: Risikofaktoren & Stressabbau	✓ 30 Minuten	✓ 60 Minuten	✓ 60 Minuten	✓ 60 Minuten
	Bewegung / Konkrete Trainingsempfehlungen				
<b>Resultate und optionale Angebote</b>	Arzt-Besprechung hinsichtlich der Resultate	✓ 30 Minuten	✓ 30 Minuten	✓ 30 Minuten	✓ 30 Minuten
	Mehrseitiges Dossier mit allen wichtigen Ergebnissen und Merkblättern	(✓)	✓	✓	✓
	Frühstück und Dusch-Gelegenheit	✓	✓	✓	✓
	Stress Vital Programm	(✓)	(✓)	(✓)	(✓)
	Ernährungs-Applikation	(✓)	(✓)	(✓)	(✓)
	Anti-Rauch Programm	(✓)	(✓)	(✓)	(✓)
	Elektronische KG	(✓)	(✓)	(✓)	(✓)
<b>Preise</b>		<b>CHF 1'000</b>	<b>CHF 1'600</b>	<b>Ab CHF 1'600</b>	<b>Ab CHF 2'500</b>

✓ Inkludiert

(✓) Auf Wunsch erhältlich (nicht im Preis inkludiert)