



Weil Prävention besser ist als Heilen

Die Gesundheitskosten steigen laufend: 2014 betragen sie für die Schweiz über 70 Milliarden Franken – im Jahr 2015 werden es 80 Milliarden sein. Für Prävention wird jedoch gerade mal 2 % ausgegeben. Damit sich dies ändert, setzen wir uns ein, denn:

„80 Prozent aller Todesfälle sowie 80 Prozent aller Kosten im Gesundheitswesen sind auf nicht übertragbare Krankheiten zurückzuführen. Dazu gehören vor allem Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Diabetes sowie Erkrankungen der Muskulatur und des Skelettes. **Prävention wirkt: Jeder Franken in die Prävention spart ein Vielfaches an Gesundheitskosten**“, so die Aussage von Dr. Thomas Heiniger, Regierungsrat und Gesundheitsdirektor des Kantons Zürich.

Mit Lifestyle-Änderungen lässt sich das Risiko, an Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs und Diabetes zu erkranken, massiv senken. Zudem können durch gezielte Übungen Beschwerden am Bewegungsapparat vorgebeugt oder frühzeitig reduziert werden.

Machen Sie mit, übernehmen Sie Eigenverantwortung für Ihren Körper. Lernen Sie Ihre Werte kennen und lassen Sie sich beraten. Nirgends ist der „Return on Investment“ grösser!

Ihr Auto können Sie eintauschen, wenn es nicht mehr funktioniert – Ihren Körper nicht.

Dorothee Ulrich
Master of Public Health
Geschäftsleiterin Checkup Center Zürich, Römerhofplatz 5, 8032 Zürich
T: 043 243 79 69, info@checkupcenter.ch, www.checkupcenter.ch